

みそ玉作り

～忙しい毎日の食生活にぴったりのみそ玉作りにチャレンジしましょう～

日 時 10月10日(金) 10:15～

場 所 牛山幼稚園2階ホール

講 師 上田 亜弓 先生(合同会社 TSUMUGU 講師)

内 容 麴たっぷりの白みそ 250g で、みそ玉8個を作ります。



みそ玉とは…

おみそに出汁や具材を混ぜて丸めた

「手作りおみそ汁のもと」です。

参加費 無料

持ち物

- ・エプロン ・マスク
- ・みそ玉の中に混ぜ込む好みの具材
(例) わかめ、かつおぶし、あおさ等
(外側に飾るお麴は御用意します。)
- ・完成したみそ玉を持ち帰るための保冷バック

参加を希望される方は、~~9月22日(月)までに~~、グーグルフォームから申込みをして下さい。

☆参加された方のみ終了後、制服等バザーでお買い物できます。

未就園児を連れて来られる方はお知らせ下さい。